

Fiche prévention

Métier de la petite enfance



Les professionnels de la petite enfance (infirmière puéricultrice, auxiliaire de puériculture, assistante maternelle, agent de crèche) sont au quotidien auprès des enfants afin d'apporter bien-être, sécurité et apprentissage de l'autonomie. Ces métiers exposent ces personnes à de nombreux risques professionnels aux conséquences pouvant nuire à leur santé.

Risques

Effets sur votre santé

Prévention

PHYSIQUES

- Postures pénibles, port d'enfants, manutention manuelle de charges, gestes répétitifs
- Chute de plain pied : sol glissant, encombré
- Bruit : pleurs, cris, ambiance sonore dense

- Troubles musculo squelettiques : douleurs des épaules, coudes, mains, dos, genoux => maladies professionnelles
- contusions, traumatismes divers => accident du travail
- Fatigue auditive et psychologique, fatigue et modification de la voix

Organiser des sensibilisations sur les gestes et les postures
Organiser et aménager l'espace de travail de manière ergonomique et acoustique
Ne pas porter l'enfant pour encourager son développement et préserver son dos
Mettre à disposition des enfants les équipements favorisant l'autonomie pour encourager son développement et préserver le dos des personnels encadrants
Veiller au rangements du matériel en fin d'activité en prévention des chutes et proposer des activités en petit groupe afin de réduire le bruit

BIOLOGIQUES

- Contact avec la salive, l'urine, les selles
- Exposition au sang lors d'un soin (AES)

- Maladies infectieuses virales (rougeole, rubéole, oreillons, coqueluche, varicelle, grippe, hépatites B, C et VIH)
- Maladies parasitaires (poux, gale)
- Bactériennes (tuberculoses ...)

Porter les équipements de protection individuelle : masque en période de pandémie virale, blouse, gants vinyles pour les soins d'hygiène
Tenir à jour les vaccinations obligatoires
Se laver les mains régulièrement
Etablir des protocoles pour les AES

PSYCHIQUES

- Tâches à responsabilité, vigilance constante, nécessité de maîtrise de soi
- Amplitude horaire importante, travail en coupure
- Relationnel avec les parents, les collègues et la hiérarchie
- Travail isolé

- Fatigue physique et psychologique, stress, troubles du sommeil, troubles digestifs => arrêt de travail

Organiser des sensibilisations sur la gestion des tensions émotionnelles face à l'agressivité des parents
Réaliser des évaluations RPS
Soutien psychologique par une procédure d'accompagnement et de prise en charge du stress par une structure d'aide psychologique et/ou psychologue du travail

CHIMIQUES

- Produits de désinfection, ménagers, de toilette et d'hygiène ...

- Irritation cutanée, allergie, eczéma

Récupérer les fiches de données de sécurité (FDS) des produits chimiques et choisir les moins toxiques

ROUTIERS

- Déplacements routiers pour la garde d'enfant à domicile

- Blessures voire décès par accident

Réalisation de formation de conduite sur route

Pour plus de renseignements, contactez le service MEDICOM

Centre de gestion de la fonction publique territoriale des Hautes-Alpes

1 Rue des Marronniers - 05000 Gap | 04.92.53.71.27 | sante@cdg05.fr